



LES NOSTRES ACTIVITATS

A Ekilibra't! pots trobar diferents disciplines per posar el teu cos físic apunt sense descuidar la part mental, emocional i espiritual.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
MATI				
	loga Integral 8:30 – 9:30 (O)		loga Integral 8:30 – 9:30 (O)	
		Pilates Sènior 10 - 11 (M)		Pilates Sènior 10 - 11 (M)
TARDA				
Pilates 15 - 16 (M)		Pilates 15 - 16 (M)		
		Tai-txi 17:15 – 18:45		Biodansa 17:45 - 19:45 (Ma)
Pilates 18 - 19 (M)			Pilates 18 - 19 (M)	
Pilates 19 - 20 (M)	loga Integral 19 - 20 (O)	Pilates 19 – 20 (M)	loga Integral 19 - 20 (O)	
	Biodansa 19 – 21 (Ma)		Teràpia Mística 19:30 – 21 (Mo)	
loga Integral 20:15 – 21:15 (O)	loga Càpsules 20:15 – 21:15 (O)	loga Integral 20:15 – 21:15 (O)	loga Nidra i Meditació 20:15 – 21:15 (O)	
M: Marina / Ma: Marta / Mo: Montse / O: Om Apolonia				

TARIFES

Ioga amb Om Apolonia: 1 classe a la setmana: 35€ al mes / 2 classes: 55€ /
3 classes: 65€ /// **Ioga Càpsules:** alumnes 8€, externs 15€

Pilates amb Marina Arranz: 1 classe a la setmana: 35€ al mes / 2 classes: 50€ / 3 classes: 60€.

Pilates Sènior (majors de 65 anys) 30€ 1 classe / 40€ dues classes al mes.

Tai-txi: 48€ al mes

Biodansa amb Marta: 50€ al mes

Sessions de Meditació i teràpia mística amb Montse Íñiguez: 5€ la sessió

Matrícula: les disciplines de Ioga (Om Apolonia), Pilates (Marina Arranz), Tai-txi tenen una matrícula de 20 € *

Si tens algun dubte, t'atendrem amb molt de gust a la nostra recepció de

Dilluns a Divendres de 10h a 13h i de 16h a 20h.

* Si durant el transcurs de l'any et dones de baixa, s'haurà de tornar a pagar la matrícula.