



Ekilibra't! Centre de Formació, Teràpies i Activitats

NUESTRAS ACTIVIDADES

En Ekilibra't! puedes encontrar diferentes disciplinas para poner tu cuerpo físico apunto sin descuidar la parte mental, emocional y espiritual.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
MAÑANA				
	Yoga Integral 8:30 – 9:30 (O)		Yoga Integral 8:30 – 9:30 (O)	
		Pilates Senior 10 - 11 (M)		Pilates Senior 10 - 11 (M)
TARDE				
Pilates 15 - 16 (M)		Pilates 15 - 16 (M)		
		Tai-chi 17:15 – 18:45		Biodanza 17:45 - 19:45 (Ma)
Pilates 18 - 19 (M)			Pilates 18 - 19 (M)	
Pilates 19 - 20 (M)	Yoga Integral 19 - 20 (O)	Pilates 19 – 20 (M)	Yoga Integral 19 - 20 (O)	
	Biodanza 19 – 21 (Ma)		Terapia Mística 19:30 – 21 (Mo)	
Yoga Integral 20:15 – 21:15 (O)	Yoga Capsulas 20:15 – 21:15 (O)	Yoga Integral 20:15 – 21:15 (O)	Yoga Nidra y Meditación 20:15 – 21:15 (O)	
M: Marina / Ma: Marta / Mo: Montse / O: Om Apolonia				

TARIFAS

Yoga con Om Apolonia: 1 clase a la semana: 35€ al mes / 2 clases: 55€ / 3 clases 65€/// Yoga Capsulas:
alumnos 8€, externos 15€

Pilates con Marina Arranz: 1 clase a la semana: 35€ al mes / 2 clases: 50€ / 3 clases: 60€. Pilates
Sénior (mayores de 65 años) 30€ 1 clase / 40€ dos clases al mes.

Tai-chi: 48€ al mes

Biodanza con Marta: 50€ al mes

Sesiones de Meditación y terapia Mística con Montse Íñiguez: 5€ la sesión

Matrícula: las disciplinas de Yoga (Om Apolonia), Pilates (Marina Arranz), Taichi
tienen una matrícula de 20€ *

Si tienes alguna duda te atenderemos con mucho placer en recepción de Lunes a
Viernes de 10h a 13h y de 16h a 20h.

* Si durante el transcurso del año te das de baja sin una justificación médica se deberá volver a pagar
la matrícula.