



Ekilibra't! Centre de Formació, Teràpies i Activitats

LES NOSTRES TERÀPIES

Ekilibra't! Està format per un **equip de professionals** dedicats a trobar la millor manera per a que gaudeixis de la vida i trobis el que necessitis a cada moment i t'ajudi a ser més Feliç.

Tècniques Energètiques

- **Access Bars** (Ana Belen Ortigosa: 635 672 279)
- **Aromateràpia Energètica** (Pepa Benítez Lara: 619 097 026)
- **Canalització** (Judit Gia: 616 820 287)
- **Eft Tapping** (Laura Miralpeix: 665 057 922)
- **Flors de Bach** (Berta Fàbregas: 629 479 946)
- **Flors de Findhorm** (Pepa Benítez Lara: 619 097 026)
- **Kinesiologia Emocional i Global** (Bea Calero: 617 493 093)
- **Kinesiologia i Alimentació** (Bea Calero: 617 493 093)
- **Neteja energètica & Activació del Canal** (Montserrat Hari Avtar: 600 798 114)
- **Reiki** (Berta Fàbregas: 629 479 946)
- **Sanació amb sons** (Sergio "Ariel": 629 479 946)
- **Sanació de Sahumo** (Sergio "Ariel": 629 479 946)
- **Sanació Sanaxial** (Gerard Montero: 627 252 021)
- **Sonoteràpia de Bols Tibetans i Cant Medicina** (Montserrat Hari Avtar: 600 798 114)
- **Tarot evolutiu i Predictiu** (Judit Gia: 6168 202 87)
- **Tècnica Metamòrfica** (Maria Solsona 609 846 719)

Tècniques Manuals

- **Drenatge Limfàtic** (Berta Fàbregas: 629 479 946)
- **Massatge Ayurveda** (Monica Perego: 620 762 219)
- **Massatge Californià** (Berta Fàbregas: 629 479 946)
- **Massatge Corporal** (Maria Solsona: 609 846 719)
- **Massatge Facial japonès Kobido** (Natalia i Berta: 629 479 946)
- **Massatge de Sal** (Sergio "Ariel" 629 479 946)
- **Massatge Relaxant "Ki"** (Berta Fàbregas: 629 479 946)
- **Osteopatia** (Laura Torrent: 629 479 946)
- **Osteopatia Integral** (Sergio Lopez 629 479 946)

- **Quiromassatge** (Lydia Perez: 655 433 764)
- **Quiromassatge** (Vicente López: 639 376 019)
- **Reflexologia Podal** (Maria Solsona: 609 846 719)

Psicologia i Coaching

- **Coaching individual i sistèmic** (Lluís Vilalta: 608 772 636)
- **Mediacions familiars** (Lluís Vilalta: 608 772 636)
- **Psicoteràpia adults i adolescents** (Lluís Vilalta: 608 772 636)
- **Psicoteràpia Gestalt – ansietat i atacs de pànic –** (Maria Serra 629 479 946)
- **Psicopedagogia individual i/o familiar** (Gloria Martí: 625 043 079)
- **Teràpia familiar i de parella** (Lluís Vilalta: 608 772 636)

Nutrició

- **Dietètica integrativa i naturopatia** (Berta Fàbregas: 629 479 946)

Altres tècniques

- **Acompanyaments en canvis de vida personal** (Maria Serra: 629 479 946)
- **Acompanyament per a nous emprenedors** (Maria Serra: 629 479 946)
- **Bioneuroemoció** (Maria Serra: 629 479 946)
- **Cartes "OH" Sanació** (Judit Gia: 616 820 287)
- **Constel·lacions Familiars individuals i grupals** (Montserrat Hari Avtar: 600 798 114)
- **Constel·lacions Familiars individuals** (Lluís Vilalta: 608 772 636)
- **Sanacions Andines individuals** (Sergio "Ariel" 629 479 946)
- **Sanació de l'úter** (Montserrat Hari Avtar: 600 798 114)
- **Sanació d'Existències** (Montserrat Hari Avtar: 600 798 114)
- **Sanació Xamànica** (Judit Gia: 616 820 287)
- **Sessions d'acompanyament des d'una perspectiva no-dual**(Carol Mateos: 629 479 946)
- **Teràpia Holística** (Pepa Benítez Lara: 619 097 026)
- **Teràpia sistèmica amb Playmòbils** (Judit Gia: 616 820 287)

Per ampliar la informació sobre les teràpies pots consultar la nostra pàgina web:

www.ekilibrat.net o trucar al nostre professional.