

TALLER KINESIOLOGIA I ALIMENTACIÓ



Entre l'alimentació i les emocions existeix un vincle complex, ja que el nostre intestí treballa com un cervell integrant els aliments segons les nostres emocions.



Individualment tenim processos diferents a l'hora de digerir, transformar i assimilar els aliments i els seus nutrients. **Amb el testatge kinesiològic comprovarem ràpidament el vincle emocional relacionat amb els aliments**, i també relacionarem la implicació emocional en un desequilibri nutricional.

Testarem causes d'intoleràncies alimentaries, possibles al •lèrgies, carències de magnesi, seleni, vitamines o d'altres nutrients.

Amb la participació d'aquest taller obtindràs informació sobre:

- Les substàncies positives dels aliments que més et convenen (aliments super-food)
- Al·lèrgies alimentaries
- Intoleràncies

I més, t'emportaràs una dieta a seguir per millorar la teva salut i el teu estat anímic.



Ekilibra't!

FORMADORA: Bea Calero

DIA: Dijous 16 d'Abril

HORARI: de 17h a 20:30h

Preu: 65€

Grup màxim de 6 persones

Reserva la teva plaça a:

Telèfon: 629479946

Mail: info@ekilibrat.net