

CURS DE QUIROMASSATGE amb enfoc integral



És un curs **teòric-pràctic** on aprendrem com està constituït el nostre cos físic i energètic, quines són les manipulacions més adequades per a cada zona i

situació que es trobi la persona que tenim davant i protocols a seguir.

Dirigit a totes aquelles persones que tinguin interès en introduir-se al món de les tècniques manuals.

El curs prepara a l'alumne per poder treballar com Quiromassatgista en centres de teràpies, d'estètica, de geriatria, gimnasos, spas, balnearis, consulta pròpia, perruqueries, hotels i cases rurals, ...

TEMARI DEL CURS:

- Història del massatge
- Beneficis i contraindicacions massatge.
- Tipus de massatges - energètics i físics.
- Conceptes Fonamentals:
 - cos físic: ossos, músculs, tendons, articulacions, lligaments ...
 - energètic: meridians i punts.
- Patologies generals: contractura, sobrecàrrega, tendinitis, artrosi.
- Tipus manipulacions.
- Estiraments.
- Moxibustió i Ventoses.
- Tècniques osteopatia miofascial.
- Suplementació i aromateràpia aplicada al massatge.
- Pautes alimentàries aplicades al sistema locomotor



Ekilibra't

FORMADORA: Berta Fàbregas

OPCIÓ A: Matins

Els Dilluns de 9:30h a 13h

INICI: 21 de Setembre fins al 12 de Juliol

OPCIÓ B: Tardes

Els Dilluns de 16h a 19:30h

INICI: 21 de Setembre fins al 12 de Juliol

OPCIÓ C: 1 Cap de setmana al mes

Dissabte i Diumenge de 9h a 16h

INICI: 26 de Setembre fins al 11 de Juliol

Dates:

26 i 27 de Setembre / 24 i 25 d' Octubre / 28 i 29 de Novembre / 12 i 13 de Desembre / 16 i 17 de Gener / 20 i 21 de Febrer / 20 i 21 de Març / 17 i 18 d'Abril / 15 i 16 de Maig / 12 i 13 de Juny / 10 i 11 de Juliol

PREU:

- 100€ de matrícula + 125€ al mes (Total: 1475€)

* 75€ de matrícula si es fa la inscripció abans de l'1 de Setembre

Certificat: S'entregarà un diploma acreditat per Cofenat

Reserva la teva plaça a:

Telèfon: 629479946

Mail: info@ekilibrat.net

- Protocols de massatge per zones:
 - Esquena
 - Facial
 - EESS (Extremitat superior)
 - EEII (Extremitat inferior)
 - Pit i abdomen

GRUPS REDUÏTS! Màxim 8 alumnes per grup

En acabar i superar el curs, se't farà entrega d'un diploma acreditat per Cofenat

Formadora: Berta Fàbregas

Tècnica Superior en Dietètica, Naturòpata, Diplomada en Quiromassatge, Drenatge limfàtic, Reflexologia Podal, Fascioteràpia, Tècnica Metamòrfica, Massatge Ayurveda, Flors de Bach.