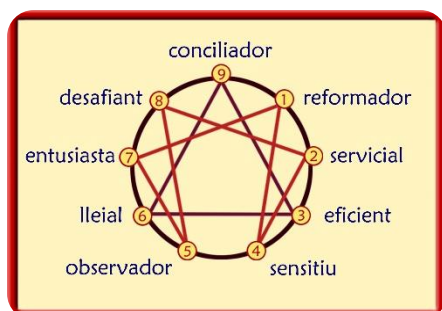


SANA LES TEVES FERIDES, SUPERA LES PORS.

Un camí màgic a través de l'enneagrama essencial



L'Enneagrama és una eina poderosa d'autoconeixement i de transformació personal. Ens ajuda a prendre consciència de les motivacions

profundes del nostre caràcter.

Describeix 9 tipus de personalitat bàsics, els enneatipus. L'enneagrama és un mapa de l'estructura profunda de la personalitat humana i ens mostra amb claredat el camí per a trencar els mecanismes reactius de la nostra ment –els aprenentatges de supervivència– i orientar-nos cap al nostre creixement personal. També és un camí de sanació, que ens connecta de nou amb la nostra qualitat essencial perduda.

Aquest curs t'ajudarà a conèixer millor els patrons inconscients que condicionen els teus comportaments, millorar les teves competències emocionals. També t'ajudarà a canviar algunes creences limitadores per altres de possibilitadores i a orientar la teva vida amb més confiança i consciència del què vols.

Es tracta d'un curs fonamentalment pràctic, amb moltes dinàmiques grupals o en parella, a l'hora que realitzarem CONSTEL·LACIONS ESTRUCTURALS i exercicis de Programació neurolingüística.

Un viatge d'exploració interior i de creixement a través de l'enneagrama essencial.



Ekilibra't!

FORMADOR: Lluís Vilalta

DURACIÓ: 24h

Els DISSABTES de 10h a 14h i de 16h a 20h

DATES:

26 d'Octubre / 9 de
Novembre / 23 de
Novembre

PREU:

225€ + 30€ matrícula si es fa la
reserva abans del 15 de Setembre

250€ + 30€ matrícula si es fa
després

Forma de pagament: 30€ per
reservar la plaça (matrícula) +
l'import total el primer dia de
classe

Certificat: S'entregarà un
certificat d'assistència en
finalitzar el curs

Reserva la teva plaça a:

Telèfon: 629479946

Mail: info@ekilibrat.net

A qui va dirigit:

- A les persones que necessiten un canvi potenciador a la seva vida.
- A aquelles persones que se senten limitades pel seu caràcter o per la manera d'afrontar les dificultats i els reptes que la vida presenta .
- A qui vulgui tenir una eina de reconeixement de la personalitat, útil per aplicar en teràpia o en les relacions humanes (recursos humans, educació, ...).

Requisits:

- Ser major d'edat i no patir cap trastorn mental.

Objectius/ beneficis del curs :

- Conèixer les bases de l'enneagrama, eina poderosa per a entendre't millor a tu mateix i als altres.
- Estudi de la carta enneagràmica personal.
- Treball d'integració de l'ombra (aspectes no reconeguts del nostre inconscient) i de reconeixement de la mentida personal.
- Reconèixer la ferida bàsica i les pors fonamentals de la teva personalitat, per alliberar-te de les conductes reactives associades.
- Tenir una vida més plena, més conscient i més proactiva.
- Canviar aquelles creences que limiten la teva llibertat.
- Adaptar el teu mapa mental i adquirir una nova visió del món i de tu mateix.

Temari:

- Orígens i simbologia de l'enneagrama essencial.
- Bases neurològiques del comportament humà. Estructura de l'Ego.
- Els enneatipus: passions, temors i orientació psicològica.
- Estudi de la carta enneagràmica personal
- Les ferides de l'ànima i els camins de sanació.
- Canvi de creences limitadores i nord personal.

Xerrada informativa:

Dimecres 25 de setembre de 19h a 20:30h.