

# IV Jornada de PORTES OBERTES a Ekilibra't!

## 15 DE SETEMBRE 2018

Si vols fer un **tastet** d'algunes de les ACTIVITATS – TERAPIES - TALLERS que es realitzen a Ekilibra't! no tu pensis més i truca per **RESERVAR** (629 47 99 46) el teu moment de benestar.

### ACTIVITATS

**10h:** **loga Integral** amb Om Apolonia

**10h:** **Meditació Activa** amb Laura i Manel

**11h:** **loga Nidra i Meditació** amb Om Apolonia

**12h:** **Pilates** amb Marina Arranz

**18h:** **Biodansa** amb Marta González

### TALLERS PRÀCTICS i XERRADES

**11h a 13h:** **Taller Massatge Ayurveda** amb Mònica Perego

**11h a 12h:** **BEMER: teràpia vascular física** amb David Vilches

**16h a 18h:** **Constel·lació familiar grupal** amb Montserrat Hari Avtar

**16:30h a 17:30h** **Més enllà del Tarot** amb Judit Gia

**18h a 19h:** **Bioneuroemoció: Síndrome Fantasma i empremta digital**  
amb Alfonso Ortega

**18:30h a 20h:** **Taller pràctic: Aplicacions domèstiques de la Kinesiologia** amb Bea Calero

### TERAPIES

- **Canalització a través dels peus** -Erika Montes-
- **Canalització i Tarot** -Judit Gia-
- **Kinesiologia** -Bea Calero-
- **Reflexologia Podal** -Maria Solsona-

\*Sessions de 30 minuts

**A les 20h finalitzarem amb un CONCERT de BOLS DE QUARS**

amb Berta Fàbregas