

Meditació Activa

Viatge al Cor

Profundes Tècniques de meditació per connectar amb el cor.

El Cor es una brúixola, si estem connectats a ell tot flueix, i podem sentir amb claredat el nostre camí.

Taller de diumenge, 21 de Gener de 10h a 13h "Aportació 30€"



679 533 591

info@meditacioactiva.com

El Cor, el centre energètic que ens té connectats a la vida des del moment en que naixem, anomena't el primer cervell, en ell queden gravades experiències, emocions i sentiments que marquen la vida de les persones, si aprenem escoltar-lo ell ens guia, ja que sempre sap el camí que es millor per nosaltres.

En aquest diumenge de meditació renovarem l'energia vella o estancada d'aquest centre, per recuperar la frescor i sentir l'Amor incondicional que hi ha en la seva naturalesa, portarem l'atenció i l'escolta al cor.

Ens veiem si tu vols, al centre :



Diumenge 21 de Gener de 10:00 a 13:00h



Meditación Activa

www.meditacioactiva.com

info@meditacioactiva.com

Laura i Manel, 679 53 35 91