

# CURS INTENSIU DE QUIROMASSATGE



Dirigit a totes aquelles persones que vulguin fer una formació que els permeti obtenir creixement a nivell personal i professional,

aprenent tècniques manuals per a realitzar tractaments personalitzats i complets, que poden ajudar a aconseguir un benefici, tant físic com emocional, per a la salut de les persones .

**El curs prepara a l'alumne per poder treballar com Quiromassatgista en centres de teràpies, d'estètica, de geriatria, gimnasos, spas, balnearis, consulta pròpia, perruqueries, hotels i cases rurals, ...**

## PROGRAMA DEL CURS:

### TEMARI ANATOMIA:

- Conceptes anatòmics i nomenclatura bàsica
- Osteologia per al massatge
- Principals músculs: localització, descripció i acció

### TEMARI MASSATGE:

- Història del massatge
- Etimologia i definició de quiromassatge
- Efectes fisiològics del massatge i particulars
- La sessió de massatge; l'espai de treball, material necessari, normes bàsiques
- Indicacions i contraindicacions
- Gimnàstica de mans i dits i higiene postural
- Nomenclatura de les diferents manipulacions: Passades magnètiques, Buidatge venós, Amassaments, Palmades, "Cachetes", Pessics, "Picoteos", Friccions, "Tecloteos", Rodaments, Vibracions, Pressions, "Roces", Maniobres específiques.



## Ekilibra't!

**FORMADORA:** Cristina Fernández

**DURACIÓ:** 12 dies

**INICI:** Dissabte 11 Agost fins al divendres 24 d'Agost (el 15 i el 19 no hi ha classe)

**HORARI:** de 9h a 13 i de 14h a 18h

### Preu:

300€ de matrícula + 1200€ a pagar el primer dia de classe (Total: 1500€)

\* 150€ de matrícula si es fa el pagament abans del 27 de Juliol

**Certificat:** S'entregarà un Diploma professional acreditat per Cofenat

### Reserva la teva plaça a:

Telèfon: 629479946

Mail: [info@ekilibrat.net](mailto:info@ekilibrat.net)

- Tipus de massatge i indicacions: les variables ritme i profunditat
- Exercicis d'habilitat, tacte i coordinació
- Protocols de massatge per zones:
  - Esquena
  - Cranial
  - Facial
  - EESS (Extremitat superior)
  - EEII (Extremitat inferior)
  - Pit i abdomen
  - Relaxant corporal complet DS (decúbit supí) / DP (decúbit prono)

Principals tractaments:

Fitxa i història de vida, Cervicàlgia, Dorsàlgia, Lumbàlgia, Escoliosi, Periartritis, Epicondilitis, Epitrocleititis, Cefalees, Restrenyiment / Aerofàgia, Antiestrès, Embaràs, Epoc, Artrosi, Osteoporosi, Arteriosclerosi, Entorsis, Varius, Cel·lulitis, Cicatrius, Rapses / “Tiron” / Esquinçament / Trencament, “Agujetas”, Fibromiàlgia

#### HORARIS DEL CURS

Del 11 al 24 d'Agost: 96 hores de formació + 135h d'esforç / TOTAL: 231 h total curs

#### TITULACIÓ PROFESSIONAL CERTIFICADA

En acabar i superar el curs, se't farà entrega d'un diploma professional en Quiromassatge, acreditat per COFENAT una vegada superat el examen teòric i pràctic

#### PREUS DEL CURS

**MATRICULA: 300 €** (Inclou despeses de titulació i assegurança de responsabilitat civil. Reserva de plaça + mòbil + correu electrònic+ fotocòpia del DNI). Si el pagament de la matrícula es fa abans del 27 de Juliol, es farà un descompte de 150€ sobre el preu de la matrícula

#### FORMES DE PAGAMENT DEL CURS

- En metàl·lic el primer dia de classe
- Transferència bancària