

# CURSO INTENSIVO DE QUIROMASAJE



Dirigido a todas aquellas personas que deseen realizar una formación que les permita obtener crecimiento a nivel

personal y profesional, aprendiendo técnicas manuales para realizar tratamientos personalizados y completos, que pueden ayudar a conseguir un beneficio, tanto físico como emocional, para la salud de las personas

**El curso prepara al alumno para poder trabajar como Quiromasajista en centros de terapias, de estética, de geriatría, gimnasios, spas, balnearios, consulta propia, peluquerías, hoteles y casas rurales, ...**

## PROGRAMA DEL CURSO:

### TEMARIO ANATOMIA:

- Conceptos anatómicos y nomenclatura básica
- Osteología para el masaje
- Principales músculos: localización, descripción y acción

### TEMARIO MASAJE:

- Historia del masaje
- Etimología y definición del quiromasaje
- Efectos fisiológicos del masaje y particulares
- La sesión de masaje; el espacio de trabajo, material necesario, normas básicas
- Indicaciones y contraindicaciones
- Gimnasia de manos y dedos e higiene postural
- Nomenclatura de las distintas manipulaciones: Pases magnéticos, Vaciado venoso, Amasamientos, Palmadas, Cachetes, Pellizcos, Picoteos, Fricciones, Tecleteos, Rodamientos, Vibraciones, Presiones, Roces, Maniobras específicas.



## Ekilibra't!

**FORMADORA:** Cristina Fernández

**DURACIÓN:** 12 días

**INICIO:** Sábado 11 de Agosto hasta el viernes 24 de Agosto (el 15 y el 19 no hay clase)

**HORARIO:** de 9h a 13h y de 14h a 18h

### **Precio:**

300€ de matrícula + 1200€ a pagar el primer día de clase (Total: 1500€)

\* 150€ de matrícula si se hace el pago antes del 27 de Julio

**Certificado:** Se entregará un Diploma profesional acreditado por Cofenat

### **Reserva tu plaza en:**

Teléfono: 629479946

Mail: [info@ekilibrat.net](mailto:info@ekilibrat.net)

- Tipos de masaje e indicaciones: las variables ritmo y profundidad
- Ejercicios de habilidad, tacto y coordinación
- Protocolos de masaje por zonas:
  - Espalda
  - Craneal
  - Facial
  - EESS (Extremidades superiores)
  - EEII (Extremidades inferiores)
  - Pecho y abdomen
  - Relajante corporal completo DS (decúbito supino) /DP (decúbito prono)

### Principales tratamientos

Ficha e historia de vida, Cervicalgia, Dorsalgia, Lumbalgia, Escoliosis, Periartritis, Epicondilitis, Epitrocleititis, Cefaleas, Estreñimiento / Aerofagia, Antiestres, Embarazo, Epoc, Artrosis, Osteoporosis, Arterioesclerosis, Entorsis, Varices, Celulitis, Cicatriz, Calambre/Tirón/Desgarro/Rotura, Agujetas, Fibromialgia.

### HORARIOS DEL CURSO

Del 11 al 24 de Agosto: 96 horas de formación + 135h de práctica / TOTAL: 231 h total curso

### TITULACIÓN PROFESIONAL CERTIFICADA

Al finalizar y superar el curso, se te hará entrega de un diploma profesional en Quiromasaje, acreditado por COFENAT una vez superado el examen teórico y práctico

### PRECIOS DEL CURSO

**MATRICULA: 300 €** (Incluye gastos de titulación y seguro de responsabilidad civil. Reserva de plaza + móvil + correo electrónico + fotocopia del DNI). Si el pago de la matricula se efectúa antes del 27 de Julio, se hará un descuento de 150€ sobre el precio de la matricula

### FORMAS DE PAGO

- En metálico el primer día de clase
- Transferencia bancaria