

# CURS TÈCNICA METAMÒRFICA NIVELL I



La Tècnica Metamòrfica és una tècnica vibracional catalogada com a teràpia manual.

És molt senzilla d'aprendre i tremendament efectiva.

**Amb la Tècnica Metamòrfica alliberem bloquejos que ens marquen i condicionen al llarg de la nostra vida i que sovint no podem explicar quin és el seu origen.**

S'aplica fent uns moviments molt dolços i suaus a la zona on es reflecteix medul·la espinal i columna vertebral a peus, mans i cap.

La Tècnica Metamòrfica ens ajuda a ser conscients de tot el nostre potencial intern fent una transformació a nivell físic, mental i emocional adquirint una actitud més positiva, desperta, activa, centrada, amb major capacitat de recuperació i de regeneració.

La nostra natura és estar sans, i això, està impregnat a les nostres cèl·lules. Tenim aquesta capacitat i també la de curar-nos, sovint ho oblidem i la tècnica Metamòrfica ens ajuda a recordar-ho. Hem de tenir en compte que som molt més que el cos físic, que les nostres emocions ens afecten de manera que ens poden fer emmalaltir, que interactuem amb el nostre entorn i amb el tot. És clar, si el nostre cos recorda qui som i les nostres cèl·lules ens mostren el camí, ens sentim més bé amb nosaltres mateixos i amb tot el que ens envolta i des d'aquest estat, podem sanar-nos. És el que passa amb la Tècnica Metamòrfica, en la persona que la rep s'activa la força vital en tot el seu potencial i, guiada per la intel·ligència innata, té lloc la transformació.

Els nostres peus són els nostres canals de comunicació amb la terra i amaguen una de les claus de les forces curatives i energitzants que alberguem. Amb la Tècnica Metamòrfica permetem que els nostres dits llisquin sobre els peus, mans i cap, es moguin a voluntat, explorin, es submergeixin fregant o acariciant com un ball fluid en el qual la música és l'energia vibrant que permetrà recuperar l'harmonia a tot el nostre ésser.



## Ekilibra't!

**FORMADORA:** Maria Solsona

**DATA:** Dissabte 3 d'Octubre

**HORARI:** de 10h a 19h

**PREU:** 25€ material + 100€

**Grup reduït**

**Certificat:** S'entregarà certificat en finalitzar el curs

**Reserva la teva plaça a:**

Telèfon: 629479946

Mail: [info@ekilibrat.net](mailto:info@ekilibrat.net)

## **A qui va dirigit:**

A totes les persones que amb o sense coneixements previs volen conèixer, aplicar i experimentar els efectes de la Tècnica Metamòrfica.

**Et convido que vinguis, sentis i ho comprovis per a tu mateix@.**

## **Efectes i beneficis:**

- Augmenta la sensació de pau interior.
- Relaxació profunda i benestar immediat.
- Actitud més serena davant esdeveniments que et pertorbaven.
- Activació de l'energia vital, de l'alegria i de l'entusiasme.

## **Indicada per a:**

- Estats de depressió, estrès, insomni.
- Manca d'autoestima, inseguretat, obsessions.
- Malalties cròniques i/o autoimmunes.
- Síndrome de Down, autisme.
- Trastorns de dèficit d'atenció, trastorns d'aprenentatge.
- Addiccions d'alcohol, tabac, d'altres substàncies tòxiques o qualsevol tipus d'addicció.
- Persones grans i cuidadors/es.
- Nens amb problemes escolars, adolescents i els seus familiars.
- En embarassades ajudarà a evitar les pors inconscients durant l'embaràs i el part evitant alhora que el bebè es faci seves aquestes pors.
- Bebès: parts dificultosos, prematurs, problemes de creixement, etc.
- Per qualsevol bloqueig que potser t'estanca o no et permet avançar.
- Totes aquelles persones que desitgin comprendre la seva evolució, elevar la seva vibració i viure en harmonia.

## **Programa:**

- Principis i història de la Tècnica Metamòrfica
- L'esquema prenatal
- Les diferents etapes intrauterines i la seva influència en l'Ésser
- Què és un catalitzador?
- Aprendre a catalitzar
- Pràctica completa entre alumnes