

CURS: HABILITATS D'ENTREVISTA I ACOMPANYAMENT PER AL TERAPEUTA



És un curs d'aprenentatge d'habilitats, recursos i metodologia en l'entrevista i l'acompanyament dels processos de canvi. Una formació que agrupa exercicis teòrics i pràctics per entrenar la comunicació profunda i fluida al servei de l'objectiu en sessió.

La base dels exercicis a posar en marxa són dinàmiques de coaching i de programació neuro-lingüística, totes elles triades per acompanyar en diferents estadis de la sessió: l'exploració de la situació, la direcció de la sessió, la retroalimentació, i el seguiment del procés. Els exercicis també són font de recursos del llenguatge tan necessaris en l'acompanyament dels processos.

L'objectiu del curs és que la persona camini sobre una metodologia, pugui calibrar les necessitats reals en consulta, aprengui a formular objectius i meta-objectius, pugui establir una comunicació profunda escoltant el propi procés de canvi, posi en marxa les noves habilitats i s'entreni en l'acompanyament actiu.

Programa:

Bases i principis

- L'art de l'entrevista
- Els rols en l'acompanyament al canvi
- El llenguatge: reflexa i creació de la realitat
- Els processos de canvi i les seves etapes



Ekilibra't!

FORMADORA: Bea Calero

INICI: Abril – Juny

DATES:

25 d'Abril / 30 de Maig /
6 de Juny i 27 de Juny

HORARI:

Dissabtes de 10h a 14h i de
15:30h a 18h

Preu: 60€ matrícula + 450€
(112,50€/classe)
Descompte per a alumnes
d'Ekilibra't!

Grup màxim de 10 persones

Reserva la teva plaça a:

Telèfon: 629479946
Mail: info@ekilibrat.net

- Referents d'acompanyament i guia
- Les habilitats generatives en processos de canvi
- El seguiment dels processos

Dinàmiques:

- La Roda de la vida
- Els canals representacionals (Visual, Auditiu, Cinestèsic)
- Calibrar la necessitat i/o desig de canvi
- Identificació de l'objectiu i formulació SMART
- Nivells neurològics
- De l'estructura superficial a l'estructura profunda
- Eines per calibrar
- Meta-objectius
- Zones d'aprenentatge
- Hàbits, creences, valors i identitat
- Els 4 nivells d'escolta
- Recapitulació
- Feedback i validació de l'escolta
- Rapport
- Metamodel del llenguatge (omissions, distorsions i generalitzacions)
- El llenguatge corporal: verbal i no verbal
- Moviments associats a memòries
- Memòria de sessió

Aquest curs està dirigit a terapeutes, sanitaris, educadors, persones que acompanyen a persones en processos de canvi personals o professionals i persones interessades en aprendre habilitats de comunicació profunda.

[Bea Calero](#) Terapeuta i coach especialitzada en kinesiologia emocional. Combina la consulta amb la formació en Kinesiologia Emocional i Coaching amb PNL, a més de cursos monogràfics especialitzats.

Es va certificar en Kinesiologia Global i Emocional a l'Institut Superior de Medicina Tradicional. És Master en Coaching Personal i Professional per l'Universidad Pompeu Fabra. Practitioner en Programació Neurolingüística per l'Institut Gestalt i Tao del Canvi per Francesc Marieges. És certificada en Flors de Bach per l'Institut Anthemon. És membre de l'Associació de Kinesiologia Holística KHAIP.