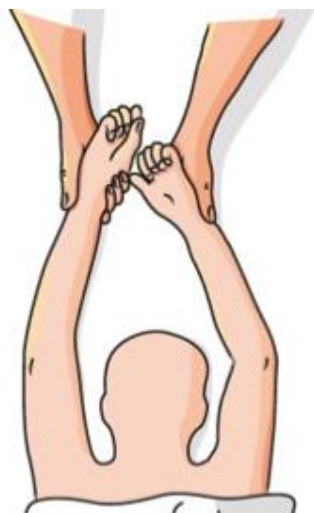


TALLER APRENDRE A TESTAR AMB KINESIOLOGIA



Un gran recurs de comunicació amb el cos

La kinesiologia és un mètode energètic que treballa amb profunditat per a identificar la resposta dels músculs a través del test kinesiològic.

El testatge ens permet entrar a identificar desequilibris que pugui estar vivint la persona i la via per generar un canvi cap a l'equilibri, perquè el test és la manera de comunicació més fluida i més directa per

a trobar informacions autèntiques i concretes d'una situació. En aquest sentit les respostes rebudes són les adequades en el moment del testatge, i el propòsit de la seva utilització com a recurs és el d'oferir a cada persona un tractament el més personalitzat possible.

Viatjarem per la història de la kinesiologia, l'evolució del testatge kinesiològic i les diferents maneres de testar. La tècnica del testatge és molt senzilla, i en la pràctica formularem diferents tipus de preguntes. Les respostes ens ajudaran a trobar informacions detallades sobre els desequilibris i sobre què tipus de correccions són les més convenientes aplicar. La pràctica es realitzarà entre els diferents alumnes i també a través de l'autotest amb un protocol especialment dissenyat per a obtenir respostes sobre diferents situacions estrès. A més testarem les diferents possibilitats per a corregir els desequilibris, com ho són les tècniques clàssiques de la kinesiologia, orientades específicament a restablir l'equilibri, i reflexionarem sobre les possibilitats de correccions pròpies que té cada alumne.



Ekilibra't!

FORMADORA: Bea Calero

DURACIÓ: 1 dia

HORARI:

de 10h a 14h i de 15:30h a 18h

DATA:

Dissabte 14 de Novembre

Preu: 90€

Grup màxim 6 persones

Reserva la teva plaça a:

Telèfon: 629479946

Mail: info@ekilibrat.net

Imparteix Bea Calero

Certificada en Kinesiologia Global i Emocional. Membre de l'Associació de Kinesiologia Holística KHAIP. Professora de Kinesiologia Emocional i professora de Coaching i PNL al centre Ekilibra't!. Es va formar com a Kinesiòloga amb Francesc Marieges i Joan Valls. Màster en Coaching Personal i Professional per la Universitat Pompeu Fabra. Practitioner en Programació Neurolingüística i del Tao del Canvi. Certificada en Flors de Bach per l'Institut Anthemon.