

# CURSO MASAJE FACIAL JAPONÉS KOBIDO



El masaje **Kobido**, es un masaje facial japonés, desarrollado para aumentar la salud y la longevidad, poniendo énfasis en la prevención, antes que en la cura.

Es una rama de la Medicina Tradicional Japonesa, como Anma i la Acupuntura. Una combinación profunda de conceptos médicos y técnicas faciales japonesas tradicionales del masaje.

Elimina el estrés y las tensiones que se acumulan en la parte superior del cuerpo, escote, cuello, cara, cráneo... una zona que tenemos bastante olvidada y en la que se reflejan los signos derivados del día a día. Ayuda a liberar el estrés y la tensión que bloquea la musculatura en esta zona.

Correctamente administrado, aumenta la belleza (ayuda a prevenir arrugas y manchas de edad), remueve toxinas del rostro y Equilibra el Chi o energía vital para mejorar la salud general. Aunque se realiza en la parte superior, es un masaje que tiene efecto sobre todo el cuerpo.

El masaje ayuda a rejuvenecer y reparar el tejido facial y previene y reduce el impacto del proceso del envejecimiento. Con un tacto rápido y rítmico, se estimula el sistema nervioso, se mejora la circulación de la sangre y el flujo linfático, se consolidan y se entonan los músculos, y se equilibra el flujo de la energía en la cara.

Es un masaje diferente a cualquier otro masaje facial.



## Ekilibra't!

**FORMADORA:** Natalia Bravo

**DURACIÓN:** 68 horas

**2 OPCIONES:**

**Opción A: Los Lunes de 10h a 14h**

**INICIO:** Marzo - Julio

**Del 8 de Marzo hasta el 5 de Julio**

**Opción B: 1 Domingo al mes  
de 10h a 14h y de 15h a 19h**

**INICIO:** Junio – Enero

**6 de Junio / 4 de Julio / 1 de Agosto /  
5 de Septiembre / 3 de Octubre /  
7 de Noviembre / 12 de Diciembre /  
9 de Enero / 16 de Enero**

**PRECIO:**

100€ material +

2 opciones:

**\* Mensual:**

Opción A: 144€/mes (5 meses)

Opción B: 80€ cada domingo

**\* Total:**

670€ el primer día de clase + material

**Diploma:** Se entregará un DIPLOMA de asistencia al finalizar el curso.

**Reserva tu plaza en:**

Teléfono: 629479946

Mail: info@ekilibrat.net

El masaje facial japonés se centra en la condición de la piel, los músculos subcutáneos y el Chi, la energía vital, para así **mejorar el aspecto de nuestro rostro y mantener una óptima salud.**

**Curso dirigido a** todas aquellas personas que estén interesadas en iniciarse o ampliar su conocimiento en técnicas manuales y a profesionales de la salud, terapeutas naturales o estéticos.

**Impartido por: Natalia Bravo** (formada por Vipal Cohen, alcanzando el nivel 3 o maestría)

Tras licenciarse en Diseño Gráfico y de interiores, a la Universidad BAU de Barcelona y habiendo trabajado en Publicidad, sintió una necesidad especial de investigar métodos alternativos de desarrollo personal y transformación interior, a través de proporcionar bienestar y poder sacar nuestro yo interior para sentirnos bellos de dentro hacia fuera.

Así fue como realizó diferentes talleres, cursos y formaciones que la fueron formando como terapeuta y acercando a su objetivo.

En la actualidad es Maestra en Kobido, terapeuta floral, reflexóloga podal y esteticista holística.

**Material necesario:** Una toalla de mano y ropa cómoda

## PROGRAMA DEL CURSO

### 1. Fundamentos del Masaje Facial Japonés.

Conceptos japoneses de salud y belleza, 30 ejemplos de las técnicas faciales del nivel I, técnicas de masaje para el cuello, técnicas japonesas manuales faciales de drenaje, como combinar todas las técnicas para crear un masaje facial japonés básico minucioso

### 2. Masaje Facial Japonés Avanzado.

Perfeccionamiento de las técnicas del nivel I Técnicas faciales japonesas del masaje. Técnicas del masaje para las técnicas posteriores del masaje, del cuello, de la cabeza y del cuero cabelludo

Cómo combinar todas las técnicas (niveles I y II) para crear un tratamiento facial japonés completo del masaje.

### 3. Lifting sin cirugía estética con Shiatsu en rostro.

En este taller el masaje facial japonés se combina con terapia del meridiano y de los puntos para estimular suavemente los nervios faciales. Este estímulo ayuda a restablecer el equilibrio físico, psicológico y espiritual. El estímulo de acupresión es uno de los mejores métodos para prevenir las arrugas reductoras y ayuda a mantener un aspecto facial joven, radiante y sano. Además de mejorar el aspecto y la salud del tejido fino facial, la combinación del estímulo acupresión y del masaje facial japonés da lugar a una relajación profunda del cuerpo-mente.