



## LES NOSTRES ACTIVITATS

A Ekilibra't! pots trobar diferents disciplines per posar el teu cos físic apunt sense descuidar la part mental, emocional i espiritual.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>MATI</b>				
	<b>loga Integral</b> 8:30 – 9:30 (O)		<b>loga Integral</b> 8:30 – 9:30 (O)	
		<b>Pilates Sènior</b> 10 - 11 (M)		<b>Pilates Sènior</b> 10 - 11 (M)
<b>TARDA</b>				
<b>Pilates</b> 15 - 16 (M)		<b>Pilates</b> 15 - 16 (M)		
		<b>Tai-txi</b> 17:15 – 18:45		<b>Biodansa</b> 17:45 - 19:45 (Ma)
<b>Pilates</b> 18 - 19 (M)			<b>Pilates</b> 18 - 19 (M)	
<b>Pilates</b> 19 - 20 (M)	<b>loga Integral</b> 19 - 20 (O)	<b>Pilates</b> 19 – 20 (M)	<b>loga Integral</b> 19 - 20 (O)	
	<b>Biodansa</b> 19 – 21 (Ma)		<b>Teràpia Mística</b> 19:30 – 21 (Mo)	
<b>loga Integral</b> 20:15 – 21:15 (O)	<b>loga Càpsules</b> 20:15 – 21:15 (O)	<b>loga Integral</b> 20:15 – 21:15 (O)	<b>loga Nidra i Meditació</b> 20:15 – 21:15 (O)	
M: Marina / Ma: Marta / Mo: Montse / O: Om Apolonia				

## TARIFES

**Ioga amb Om Apolonia:** 1 classe a la setmana: 35€ al mes / 2 classes: 55€ /  
3 classes: 65€ /// **Ioga Càpsules:** alumnes 8€, externs 15€

**Pilates amb Marina Arranz:** 1 classe a la setmana: 35€ al mes / 2 classes: 50€ / 3 classes: 60€.

**Pilates Sènior (majors de 65 anys)** 30€ 1 classe / 40€ dues classes al mes.

**Tai-txi:** 50€ al mes

**Biodansa amb Marta:** 50€ al mes

**Sessions de Meditació i teràpia mística amb Montse Íñiguez:** 5€ la sessió

**Matrícula:** les disciplines de Ioga (Om Apolonia), Pilates (Marina Arranz), Tai-txi tenen una matrícula de 20 € \*

Si tens algun dubte, t'atendrem amb molt de gust a la nostra recepció de

Dilluns a Divendres de 10h a 13h i de 16h a 20h.

\* Si durant el transcurs de l'any et dones de baixa, s'haurà de tornar a pagar la matrícula.