

# FORMACIÓ EN DRENATGE LIMFÀTIC - Mètode Vodder



El drenatge limfàtic és una tècnica de massatge destinada a ajudar a circular la limfa pel nostre organisme. Actua com massatge neurosedant.

Tractament a patologies vinculades al sistema immunitari i l'estrès.

Millora l'aspecte de la pell, regenerant les cèl·lules cutànies, gràcies a la circulació de la nova limfa. Renova el cos de forma general.

## Beneficis del Drenatge Limfàtic:

- Augmentar l'efecte de drenat del sistema limfàtic en potenciar la formació de limfa i activar la seva circulació.
- Produir una activació dels Mecano-receptors de la pell i de les cèl·lules inhibidores del dolor.
- Regular el to muscular i afavorir l'automatisme de la musculatura llisa.
- Facilitar la funció del sistema circulatori venós.
- Augmentar la diüresi per la gran mobilització de líquids extracel·lulars desplaçant cap al sistema limfàtic.
- Potenciar la funció neurovegetativa parasimpàtica produint una sensació de benestar i relaxació.
- Potenciar la resposta del sistema immunitari

**Curs 90% pràctic on aprendràs tot el que cal saber sobre el sistema limfàtic i com millorar la seva activitat**



## Ekilibra't!

ANY 2022

### OPCIÓ SETMANAL

**Horari:** divendres de 10h a 14h

**Dates:** del 2 de setembre al 4 de novembre 2022

**Professora:** Natalia Bravo

### OPCIÓ CAP DE SETMANA

**Horari:** dissabte i diumenge de 9h a 14h

**Dates:** 24-25 setembre/  
22-23 octubre / 26-27 novembre  
10-11 desembre

**Professora:** Lidia Pérez

ANY 2023

### OPCIÓ CAP DE SETMANA

**Horari:** dissabte i diumenge de 9h a 14h

**Dates:** 4-5 febrer / 11-12 març /  
15-16 abril / 6-7 maig

**Professora:** Lidia Pérez

### PREU:

70€ reserva (\*) + 3 opcions:

\* **Mensual:** 100€/cap de setmana (4 pagaments) o 135€/mes (3 pagaments)

\* **Total:** 360€ el primer dia de classe

**Diploma:** S'entregarà un diploma en finalitzar el curs

## OBJECTIUS del curs:

- Saber establir un tractament de Drenatge Limfàtic en funció de les necessitats de cada persona, zones a tractar, maniobres específiques i protocol a seguir.
- Identificar els signes i símptomes d'exclusió, generals i específics de la tècnica.
- Establir els mitjans de treball idonis coneixent les condicions higiènic- sanitàries adequades per al seu ús.
- Informar i assessorar l'usuari sobre el tractament que rebrà i els paràmetres necessaris a considerar per optimitzar els resultats

**EI D.L.M.** pot aplicar-se tant en el camp de la medicina, on constitueix una eina aportació fisioterapèutica en gran nombre d'afeccions, com en altres alteracions pròpies del camp de l'estètica, on s'ha convertit en una tècnica insubstituïble de gran suport en el tractament de molts trastorns que afecten l'aspecte extern de les persones

## PROGRAMA:

- Història sobre la tècnica.
- Anatomia i fisiologia dels sistemes: Limfàtic, Circulatori i Intersticial.
- Efectes fisiològics que té l'aplicació de la tècnica:
  - Drenant
  - Sobre el sistema immunològic
  - Neural
  - Sobre la musculatura llisa i estriada.
  - De nutrició cel·lular.
  - Casos indicats i contraindicats.
- Coneixement i aplicació pràctica de les maniobres del DLM i les seves característiques fonamentals:
  - Cercle fix
  - Bombament
  - Dador
  - Girs
  - Variants de les maniobres bàsiques

(\*) Si la persona no assisteix per motius personals, la reserva no és reemborsable